

MENUS ENTREPRISES " A EMPORTER " ou " A LIVRER " HEBDOMADAIRE					
SEMAINE DU 21 AU 25 SEPTEMBRE 2020					
MIS A JOUR LE :	LUNDI	MARDI	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14/09/2020	21-sept-20	22-sept-20	23-sept-20	24-sept-20	25-sept-20
<b>LES ENTREES</b>					
<i>Entrée 1</i>	Betteraves et mais vgt	Chou rouge aux raisins	Concombre sce ail & fines herbes	Duo de céleri et carottes rémoulade	Melon
<i>Entrée 2</i>	Saucisson à l'ail	Pâté de campagne	Œuf dur mayonnaise	Terrine forestière	Emincé de radis et cœur de palmier vgt
<b>LES VIANDES / LES LEGUMES</b>					
<i>Plat du jour 1</i>	Filet de dinde sauce Napolitaine	Rôti de bœuf sce Bordelaise	Sauté d'agneau au curry	Parmentier de canard	Rôti de porc au chorizo
<i>Plat du jour 2</i>	Quenelles de Brochet sauce Nantua	Filet de colin à la bordelaise	Dos de colin sce tomate safranée	Filet de lieu sauce crème ciboulette	Filet de merlu sauce Orientale
<i>Plat du jour 3 (froid)</i>	Filet de volaille froid sauce béarnaise	Rôti de bœuf froid mayonnaise	Tranche de jambon blanc froide	Filet de lieu froid vgt à l'échalotte	Filet de merlu sauce crème Niçoise
<i>Légume du jour 1</i>	Haricots plat	Poêlée champêtre "maison"	Cordiale de légumes	Fondue de poireaux	Courgettes sautées à la tomate
<i>Légume du jour 2</i>	Penne au beurre	Pdt safranées	Boullgur	Purée nature	Riz à l'Espagnol
<i>Légume du jour 3 (froid)</i>	salade de pâtes	salade piémontaise	salade de quinoa	salade composée de crudités	salade de riz
<b>LES PRODUITS LAITIERS LES FROMAGES</b>					
<i>Fromage</i>	<i>Cantal</i>	<i>Tomme grise</i>	<i>Comté</i>	<i>Saint Nectaire</i>	<i>Tartare ail &amp; fines herbes</i>
<i>laitage individuel</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Velouté aux fruits</i>	<i>Fromage blanc nature 40%</i>	<i>yaourt 0% fruits</i>	<i>Petit suisses</i>
<b>LES DESSERTS</b>					
<i>dessert du jour 1</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>
<i>dessert du jour 2</i>	Dessert gourmand aux cerises	Dessert gourmand chocolat/banane	liégeois pomme abricot framboise	Dessert gourmand ananas passion	Mousse au chocolat
<i>dessert du jour 3</i>	Tarte à la noix de coco	Salambos	Tarte au citron	Tarte aux figues et amandes	Tiramisu