

MENUS ENTREPRISES " A EMPORTER " ou " A LIVRER " HEBDOMADAIRE					
SEMAINE DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2020					
MIS A JOUR LE :	LUNDI	MARDI	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07/09/2020	14-sept-20	15-sept-20	16-sept-20	17-sept-20	18-sept-20
<b>LES ENTREES</b>					
<i>Entrée 1</i>	Concombre à la fêta	Carottes et courgettes râpées en salade	Pastèque	Céleri rémoulade	Melon
<i>Entrée 2</i>	Salade de tomates et fond d'artichaut	Chou fleur sce vinaigrette et ciboulette	Duo de charcuterie	Haricots vert et cœur de palmier en salade	Œuf dur mayonnaise
<b>LES VIANDES / LES LEGUMES</b>					
<i>Plat du jour 1</i>	Fricandos de bœuf sauce cumin	Poulet rôti sauce basquaise	Travers de porc au miel	Spaghettis à la carbonara	Fricassée de lapin au romarin
<i>Plat du jour 2</i>	Raie aux câpres	Filet de lieu à la provençale	Filet de hoki sce hollandaise	Dos de colin au beurre blanc	Dos de cabillaud sauce choron
<i>Plat du jour 3 (froid)</i>	Tranche de jambon blanc froide	Filet de lieu froid vgt à l'échalotte	Filet de hoki froid sce cocktail	Dos de colin froid sce vierge	Dos de cabillaud froid sauce tartare
<i>Légume du jour 1</i>	Semoule	Poêlée aux légumes du soleil	Aubergines rôties au four	Trio de choux fleurettes	Jardinière de légumes
<i>Légume du jour 2</i>	Epinards à la crème	Purée de carottes	Riz pilaf	Spaghettis	Ebly
<i>Légume du jour 3 (froid)</i>	Taboulé	salade de pâtes	salade de riz	salade piémontaise	salade composée de crudités
<b>LES PRODUITS LAITIERS LES FROMAGES</b>					
<i>Fromage</i>	<i>Bleu de Bresse</i>	<i>Mimolette</i>	<i>Camembert</i>	<i>Tomme blanche</i>	<i>Fourme d'Ambert</i>
<i>laitage individuel</i>	<i>Yaourt 0 % fruits</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Fromage blanc aromatisé</i>	<i>Petit suisse aromatisé</i>	<i>Yaourt 0 % nature</i>
<b>LES DESSERTS</b>					
<i>dessert du jour 1</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>	<i>(fruit emballé)</i>
<i>dessert du jour 2</i>	Yaourt au lait entier ferme de grignon (abricot)	Dessert gourmand aux cerises	liégeois pomme cassis framboise	Dessert gourmand chocolat/banane	liégeois pomme cassis framboise
<i>dessert du jour 3</i>	Tarte crumble cerise pistache	Tarte clafoutis à l'ananas	Tarte clafoutis aux cerises	Paris Brest	Tarte à la rhubarbe