

SEMAINE DU 07 AU 11 SEPTEMBRE 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
cœurs de palmier & maïs	salade de tomates basilic	melon	salade des champs	dés de concombre au fromage blanc
kefta d'agneau à la coriandre & légumes	 blanquette de la Mer	 estouffade de bœuf à la provençale	 chili végétal riz pilaf	 filet de hoki sauce citron
légumes et semoule couscous	purée de choux fleurs	pommes frites		brocolis aux amandes
fromage frais sucré	comté	carré de l'Est	émmenthal	petit cotentin ail & fines herbes
 fruit de saison biologique	flan nappé caramel	compote de pommes biologiques  	 fruit de saison local	beignet aux pommes
GOUTERS				
pain de campagne gouda compote assortie	céréales chocolat lait fruit de saison	barre bretonne fromage frais fruit de saison	gaufre nature jus d'orange cocktail de fruits	pain de campagne confiture & beurre fruit de saison

INFORMATIONS ALLERGENES DISPONIBLES SUR LE SITE WWW.SEMAU.FR (rubrique restauration)




bœuf/veau/volaille : Viande Bovine Française/Race à viande/volaille française



fruit : issus de l'Agriculture Raisonnée ou Locale



compote : allégée ou sans sucre ajouté 



produit labellisé



produit biologique



plat végétal



poisson : gamme AFNOR NFV 45074 (colin, merlu, hoki)



fruit au sirop : principalement production française



production locale / circuit court



pêche durable MSC