

# ANIMATION « TERRES PROCHES » ILES DE LA MANCHE & DE L'ATLANTIQUE JEUDI 27 FEVRIER 2020



## CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE A L'HUILE DE RAISINS



## FILET DE POISSON FRAIS SAUCE AUX ALGUES

Une cinquantaine d'espèces d'algues comestibles sauvages ou cultivées sont utilisées pour l'alimentation humaine, soit directement, soit sous forme de compléments alimentaires, soit sous forme d'additifs

## PUREE DE CHOUX FLEURS

Le chou-fleur est une plante herbacée bisannuelle qui produit une boule blanche tendre et compacte. Il a été introduit en Europe de l'Ouest à partir du XVe siècle, et est considéré comme un mets de choix jusqu'au XVIIe siècle. Sa culture se développe en France à partir de 1830. Les principaux départements producteurs sont le Finistère, les Côtes-d'Armor, l'Ille-et-Vilaine, la Manche et le Nord. Le chou-fleur classique en France est blanc, mais il existe en Italie de nombreux types traditionnels de diverses couleurs, comme le Violet de Sicile (violet) et le Romanesco (jaune soufre).

## FROMAGE BLANC NATURE « MALO »

La **Laiterie de Saint-Malo**, couramment abrégée **Malo**, est une entreprise française fondée à Saint-Malo, Bretagne, en 1948 par Raymond Gizard. Elle est spécialisée dans la production de yaourts.

## COMPOTE POMMES BIO COULIS DE FRAISES GALETTE PUR BEURRE

