

ANIMATION « TERRES LONTAINES »

LES ANTILLES

JEUDI 21 NOVEMBRE 2019



SALADE CREOLE

Le terme *créole* est à la fois un nom et un adjectif. La première nation créole du monde fut découverte par les portugais en 1456. Le terme *créole*, qui est passé dans les langues française et anglaise entre 1595 et 1605, désigne d'une façon générale une personne née dans une ancienne colonie de parents de type européen. Est *créole* celui qui pratique les us et coutumes du colon. Il s'applique à une personne d'ascendance européenne.

EMINCE DE VOLAILLE SAUCE COLOMBO

RIZ AUX DEUX RAISINS

Traditionnellement, le *colombo* antillais se compose de curcuma, graines de coriandre, poivre noir, graines de moutarde, laurier, thym, feuilles de bois d'Inde (piment de la Jamaïque) (aussi connu comme quatre-épices) et éventuellement du piment habanero. Les épices sont torréfiées avant d'être broyées. Il en résulte une poudre sèche prête à l'utilisation. Le *colombo* est utilisé aux Antilles pour une préparation culinaire à base de nombreux légumes, épices, et à base de poulet, porc, agneau.

FROMAGE BLANC A LA VANILLE

Les plantes mises en culture pour la production de la vanille se nomment « vanille » ou, parfois, « vanillier ». Ce sont les seules orchidées mises en culture pour l'alimentation humaine. Pour obtenir une épice richement aromatique, la culture et la transformation de la vanille nécessitent de la part des agriculteurs des soins longs et attentifs. Cela en fait, rapporté au poids, l'un des produits agricoles alimentaires à la valeur la plus élevée au monde. Il se présente sous la forme de bâtonnets noirs et luisants, communément appelés « gousses de vanille ».

GATEAU COCO/ANANAS « MAISON »

L'ananas, est connu principalement pour son fruit comestible, qui est en réalité une infrutescence. Le mot *ananas* vient du tupi-guarani *naná naná*, qui signifie « parfum des parfums ». La *noix de coco* est le fruit du cocotier, un des représentants de la famille des palmiers ou Arécacées. L'inflorescence complète peut atteindre 1 mètre de long. Le fruit, qui peut mesurer jusqu'à 30 cm de diamètre.