

Menus semaine du goût du 17 au 21 Octobre 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Canada / Québec	Etats unis (Est)	Amérique du sud (Pérou, Chili, Equateur, Brésil, Argentine, Vénézuéla, etc,,,))	Etats Unis (Ouest)	México et Amérique centrale (Guatemala, Honduras, Salvador, Costa Rica etc,,,))
Entrée	Salade Coleslaw	Salade Maryland (Salade iceberg, tomate quartier, crevettes décortiquées, vinaigrette)	Salade de Quinoa (quinoa, tomate, crabe, vinaigrette)	Potage Potiron	Salade de maïs et tomates
					
Viande	Stew de bœuf et légumes	Dinde Louisianne (sauté de dinde avec haricots rouges)	Lapin aux agrumes	Poulet de San Francisco	Omelette Ranchéros (omelette avec une concassée de tomate et accompagné de tortillas)
					
Légumes		Riz blanc 	Purée de carottes 	Haricots plats 	Légumes du soleil 
Dessert	Fromage blanc au sirop d'érables et pancake	Lait vanillé et Donuts	Compote banane et gâteau coco	Lait fraise et Strawberry short cake (tarte aux fraises et chantilly)	Yaourt coco et ananas frais
Dessert					