

Animation Fruits et légumes 2009/2010

Cette année l'animation itinérante est sur le thème des fruits et légumes, vous trouverez ci-joint le planning des animations.
Comme l'an dernier notre chef de cuisine sera présent dès 9 heures sur les offices afin de vous aider à la mise en œuvre.
La veille il vous téléphonera et fera le point avec vous sur l'organisation de cette journée.

Le repas se compose de :

Entrée

Salade Coleslaw

Plat garni

Emincé de dinde sauce au pommes et curry
Riz aux deux raisins

Fromage

Fromage blanc aux fruits rouges

Assiette de desserts

Assiettes de fruits frais

(Les fruits seront coupés par la cuisine centrale et le dressage réalisé sur l'office)

Un buffet de dégustation de fruits et légumes sera installé lors de chaque animation, proposant aux enfants de goûter les fruits (et même des légumes) de leur choix. Roselyne PEGNAS (notre diététicienne) sera présente sur pratiquement toutes les animations et expliquera l'importance de consommer des fruits et légumes dans notre alimentation

BONNE ANIMATION A TOUTES ET A TOUS

L'équipe SEMAU